自信過剰バイアス：過剰な自信の危険性

自信過剰バイアスとは、その名の通り、自分自身の能力や人間性、未来に対して過剰な自信を持ってしまいがちと言う意味です。

多くの人は、自分は違う。自分は周りよりも、優しくて、性格が良くて、より幸せな明るい人生を送るだろうと思っているわけですが、みんなみんが平均よりも上になれるわけでは無いのです。

そして、自信過剰である事の危険性とは、真実では無い幻が真実だと勘違いしてしまっていると言う事です。

そして、人間は特に未来に対して過剰な自信を持って居ます。「何とかなるさ」「絶対に大丈夫」と何の根拠も無いのにほざいてしまうわけです。

自信過剰バイアスと言う幻影を打ち消すためには、ネガティブに物事を考えるようにしましょう。ネガティブに考えると言う事は、上手く行かない可能性を示唆すると言う事であり、上手く行かなかった時のプランＢを考えると言う思考になるわけです。

幻影を追いかけて、崖から飛び降りてしまわないように、疑念の心を持ってあらゆる物事に挑んでみてはいかがでしょうか？